

Наша любовь помогает детям стать уверенными, в будущем найти свое место в этом мире, стать нужными, востребованными, и самое главное, любимыми.

** * **

Что еще можно делать для своего ребенка:

- **Помогайте ему строить свои жизненные планы и принимать решения.**
- Берите вашего ребенка в поездки по интересным местам.
- **Не сравнивайте его с другими детьми, указывая ему при этом на его недостатки.**
- Приучайте ребенка мыслить самостоятельно.

- **Снабжайте ребенка книгами, играми и другими нужными ему вещами для его любимых занятий.**
- Побуждайте ребенка фантазировать и придумывать истории. *Делайте это вместе с ним.*
- **Включайте ребенка в обсуждение семейных дел.**
- Хвалите ребенка за любые успехи.
- **Любите ребенка таким, какой он есть.**



*О чем мечтают
наши дети...?*

Знаете ли вы, о чем мечтают ваши дети? Чувствуете ли, что стоит за их желаниями?

Что означает для детей желание иметь что-то?

Любое желание так или иначе связан с потребностью получать любовь и наше внимание. В виде чего?

Вот в этом мы попытаемся вам помочь.

Подарки... всегда замечаются, оцениваются, подсознательно соизмеряются с той любовью, которую мы хотели бы получить от своих близких и значимых для нас людей. Подарок – наиболее осязаемое выражение нашей значимости для других, поэтому с детства мы так чувствительны к его размеру, весу, полезности.

Слова, которыми родители выражают свою любовь.

Хвалим, подбадриваем, одобряем, а порой ругаем, читаем нравоучения... Наши слова могут вдохновлять, а могут и «обрезать крылья», даже если содержание одобряющее, а интонация все же критикующая. Какие слова и интонация важны для наших детей?



Время, проведенное родителями вместе с ним, никогда не бывает потерянным, если это время не только «количественное», но и качественное, когда мы действительно вместе в одном интересе, игре, увлечении, общении. Время и внимание,

которое мы уделяем нашим детям, даю им чувство уверенности в жизни, да и нам легче идти по ней. Время – величайшая ценность, которую можно делить со своими детьми.

Выражение чувств и эмоций – это тоже язык любви. В каждой семье принято определенным образом выражать свои чувства. В зависимости от того, насколько эмоциональна семья, на столько раскрашен мир ребенка в разные цвета. Не стесняйтесь и не бойтесь показывать ваши эмоции.

Еще один из языков любви – самый, наверное, нежный и желанный, - **язык прикосновений** ласковых маминых и надежных папиных рук. Прикосновения могут быть легкими, крепкими, поглаживающими, обнимающими... Но они обязательно должны присутствовать в жизни детей. Попробуйте начинать свой день с прикосновений – и вы увидите, как меняются ваши отношения с близкими людьми и ваша жизнь.