

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

педагогического совета
МОБУ «СОШ № 12» г. Минусинска
Протокол № 10 от 20.06.2022 г.



УТВЕРЖДЕНО

директор МОБУ «СОШ № 12»

/Д.О. Гаек/

Приказ № 01-27-138 от 22.06.2022 г.

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

управляющего совета
МОБУ «СОШ № 12» г. Минусинска
Протокол № 4 от 19.05.2022 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года, Приказом Министерства просвещения РФ от 11 февраля 2022 года № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115», Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» с изменениями на 11.12.2020 года, а также Уставом и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность, Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16"
- 1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 12» (далее — ОО).
- 1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, расписания звонков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3 Учебный год в ОО начинается с 1 сентября.

промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в ОО начинается с 1 сентября.

2.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе — 33 недели.

2.5 Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6 Четверти чередуются с каникулами.

2.7 Обучение в ОО ведется:

- в 1-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.3 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.4 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями на 28 сентября 2020 года) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь – 3 урока по 35 минут ка каждый;

- ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май — по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков.

2.5 Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 2 смены.

2.6 После каждого урока учащихся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены одна перемены, продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.

2.7 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		
7		
8		
9		
10 - 11	37	

2.8 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.10 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.11 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

- 2.12 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.
- 2.13 В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.14 Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.15 В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3 Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

4 Режим каникулярного времени

- 4.3 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.4 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5 Режим внеурочной деятельности

- 5.3 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.4 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.5 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.6 В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться платные группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

6 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 6.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7 Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

7.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8 Режим трудовых занятий обучающихся

8.1 В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).